



VirtUlainen

YLEISURHEILU

VirtUlainen - Digilehti 05/2023

Paikallista palvelua!

Vaihde	03 4855 11
Laskutus ja muutot	03 4855 410, laskutus@ksat.fi
Myynti ja neuvonta	03 4855 420, myynti@ksat.fi
Uudet liittymät	03 4855 430, verkko@ksat.fi



KOILLIS-
SATAKUNNAN
SÄHKÖ OY

Keskustie 10, Virrat
Yrittäjätie 3, Ähtäri

www.ksa.fi
myynti@ksat.fi

Tässä lehdessä mm.

- s. 6 Yleisurheilukoulut
- s. 7-8 Kesän kilpailut
- s. 9 Liikkari



Marttisen Elämysgolf

marttinen.fi/elamysgolf



Haasta kaverisi pelaamaan
Kaikkiaan 18 väylää
tarjoavat haastetta kaiken
tasoitasoisille ja -ikäisille
pelaajille.

info@marttinen.fi
p. 03 485 1900

www.marttinen.fi
Herrasentie 16, Virrat

Mökki- haaveita?

Toteuta unelmasi – me autamme!

Tutustu op.fi/mokkilaina

op.fi/yla-pirkanmaa

[facebook.com/opylapirkanmaa](https://www.facebook.com/opylapirkanmaa)

[instagram.com/opylapirkanmaa](https://www.instagram.com/opylapirkanmaa)

Ruovedentie 13, 34600 RUOVESI
Virtaintie 40, 34800 VIRRAT
Valkamatie 2, 39820 KIHNIÖ
Puh. 0100 0500 (pvm/pvm)

OP Ylä-Pirkanmaa



Yleisurheilujaoston kuulumisia

Syksyllä Virtain Urheilijat palkittiin Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n toimesta vuoden nuorisotoimintaseurana. Huomionosoitus oli tunnustus vuosien työstä, jota Virroilla on tehty yleisurheilun parissa. Tällainen palkinto toki antoi ja antaa ajattelemisen aihetta myös tulevan toiminnan kehittämiseksi.

A) Mitä olemme tehneet hyvin? B) Mitä voisi kehittää? C) Mitä resursseja tarvitsemme, jotta toiminta voi jatkua yhtä laadukkaana?

A) Olemme järjestäneet omalla paikkakunnalla kahdeksat kisat, joihin virtolaisten on mahdollista osallistua ilmaiseksi. Tämä ei ole itsestäänselvyys monessakaan seurassa, kuten ei myöskään se, että seurassa urheilu-kouluja pitävät kouluteut ohjaajat ja valmentajat.

Hyvää ja säilyttämisen arvoista on myös lasten pm- ja SM-kisojen osallistumismaksujen maksaminen sekä pieni tuki kuljetuskustannuksiin. Lasten lajikarnevaalien ja leiritysten rahallinen tukeminen on myös kunnioitettava päätös jaostolta. Valtakunnallisestikin kiitosta saaneet kisajärjestelyt ovat myös maininnan arvoisia. Paljon on siis hyvää, jota kannattaa ylläpitää.

B) Kehitysideana, joka johti heti toteutukseen, oli yleisurheilutreenien järjestäminen läpi vuoden. Syyskaudella siitä perittiin pieni maksu, mutta keväällä yleisurheilukoulut olivat kaikille maksuttomia. Tämä toi mukanaan uusia harrastajia kaikkiin ikäluokkiin ja jopa naapurikunnista. Tulevaisuudessa on toki haasteena saada ohjaajia sitoutumaan läpi vuoden. Tätä kuitenkin pyritään jatkamaan.

Toisena uutena kokeiluna olivat omatoimitreenit, joihin jaosto oli varannut Kisapirtiltä tilat. Kokeilu kannatti ja siitä on saatu hyvää palautetta. Ohjaajia ja valmentajia ei ole ikinä liikaa. Valmentajien tulisi olla aina koulutuksessaan kaksi vuotta edellä ohjaamaansa ikäryhmää. Tämä tarkoittaa sitä, että nyt olisi taas hetki kouluttaa ohjaajia ja valmentajia aina nuorisovalmentajiksi asti. Jaosto on lupautunut kustantamaan koulutukset aivan kaikille toimintaan sitoutuville ohjaajille ja valmentajille.

C) Resursseista tulee aina ensin mieleen raha. Niin toki tässäkin. Yksikään salivuoro ei ole jaostolle ilmainen, vaan siitä pitää maksaa maksu. Niin on myös kisa- ja leirikustannusten kanssa. Jos toimintaa aiotaan pyörittää tällä laajuudella, niin rahaa pitää jostain tahoilta. Kiitos siis jokaiselle tässäkin lehdessä mainostaneelle yritykselle. Ilman teitä aiemmin mainitsemat asiat eivät olisi mahdollisia.

Ehkä vielä rahaakin haastavampana resursina näemme henkilöresurssit. Jos ei olisi ohjaajia, valmentajia, kirjureita, toimitsijoita, ajanottajaa, lähettäjä tai kahvinkeittäjä, niin toiminta ei olisi mahdollista. Ihmisiä ei rahalla saa, heidät saa mukaansa jollain muulla. Se mikä se muu on, on säilyttämisen arvoista.

Virtain Urheilijoiden yleisurheilujaosto toivottaa kaikille oikein mukavaa kesää yleisurheilun parissa.



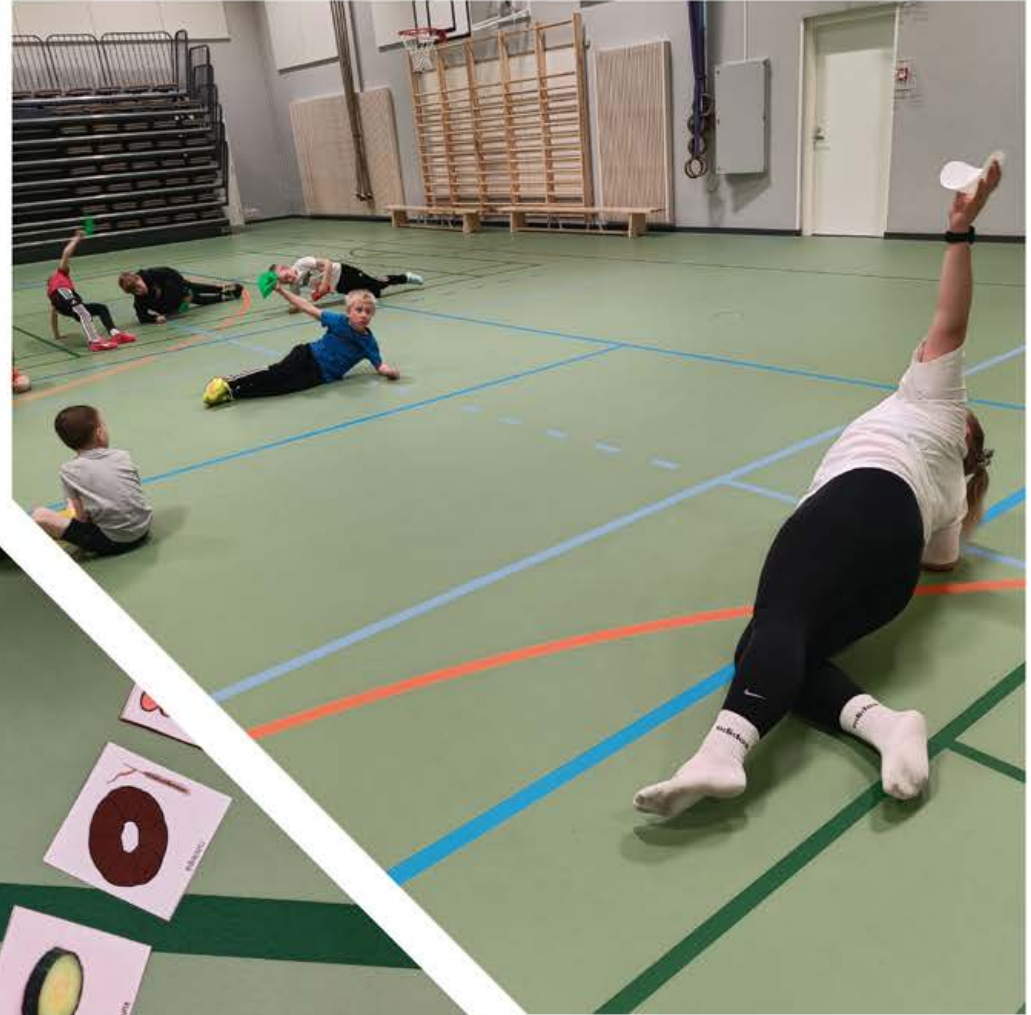
ONNISTU
Virroilla
JUHANNUSKAUPUNKI
virrat.fi

Kesän huipputapahtumat ja muut menovinkit löydät osoitteesta:
virrat.fi/tapahtumakalenteri

Nestlé yleisurheileva iltapäiväkerho liikuttaa koululaisia

Virtain Urheilijat on ollut nyt neljättä kertaa mukana Suomen Urheiluliiton ja Nestlén yhteistyöohjelmassa. Iltapäiväkerhojen tavoitteena on lisätä koululaisten liikkumista yleisurheilun kautta ja jakaa tietoa terveellisestä ravinnosta. Meillä Virtain Urheiljoissa on ollut myös tavoitteena kerhon kautta saada uusia lapsia ja nuoria yleisurheilun pariin. Ja joka kesä uusia kasvoja on saatukin kesän yleisurheilukouluihin ja kisakentille. Meidän Nestlé kerhon kummina on toiminut oman seuran moukarinheitäjä Aino-Kaisa Sihvonen, joka kävi vetämässä koululaisille liikkuvuustreenin.

Iltapäiväkerho tarjoaa matalan kynnyksen tulla kokeilemaan eri yleisurheilulajeja. Jokainen kerhokerta on koostunut erilaisesta teemasta, kuten hyppäämisestä, juoksemisesta ja heittämisestä. Iltapäivän kerhokerta on päätetty aina ravintovarttiin, jossa on käsitelty terveellisen ruokailun merkitystä. Ohjaajina ovat toimineet Tanja Sihvonen ja Sari Kolu.



Urheilijaesittelyssä 10-vuotiaat VirtU'laiset

1. Kuinka kauan olet ollut mukana yleisurheilutoiminnassa?
2. Mikä on yleisurheilussa mukavinta?
3. Lempilaji / -lajit
4. Mitä odotat ensi kesältä?
5. Muut harrastukset?

Taika Mäkinen

1. Olen ollut mukana noin kahdeksan vuotta. Ensimmäisissä kisoissa olin 2-vuotiaana.
2. Mukavat kisareissut.
3. Korkeus, aitajuoksu ja pituus.
4. Uusia enkkoja, A-rajojen ylityksiä ja hypykarnevaaleja.
5. Huilunsoitto ja lentopallo.

Nelli Kivelä

1. Aloitin Liikkarissa 4-vuotiaana ja viime kesänä innostuin käymään kisoissa, joissa olin muutaman kerran. Talvella olin mukana yleisurheilukoulussa.
2. Tykkään liikkua ja viettää aikaa kavereiden kanssa.
3. Pituushyppy ja aitajuoksu.
4. Yu-koulua ja uusia kisoja.
5. Ratsastus, askartelukerho ja sellonsoitto.

Reino Raiski

1. Ensimmäisissä Hippon kisoissa 2-vuotiaana ja Liikkarin aloitin 3-vuotiaana. Siitä olen jatkanut urheilukouluun.
2. Kivointa on kun saa onnistuneen suorituksen kisoissa ja treenit on kivoja. Myös kisareissut ovat kivoja.
3. Pikajuoksu, pituushyppy ja korkeus.
4. Odotan ensi kesältä kisoja ja uusia ennätyksiä.
5. Futsal, jalkapallo ja kitaransoitto.

Atte Ilomäki

1. Olen ollut mukana 3-vuotiaasta asti.
2. Se kun saa liikkua ja kokeilla eri lajeja.
3. Keihäs, kuula ja pituushyppy.
4. Ensi kesältä odotan, että saan uusia ennätyksiä.
5. Laskettelu, pyöräily ja koiran kanssa lenkkeily.

Janni Viitanen

1. Aloitin Liikkari 3,5-vuotiaana .
2. Kaverit ja harjoitukset.
3. Pituushyppy.
4. Kivoja treenejä ja kisoja.
5. Ratsastus, klarinetinsoitto ja lentopallo.

Iina Visulaaka

1. Aloitin yleisurheilun kaksi kesää sitten.
2. Kivointa on urheilukoulut ja kilpailut.
3. Juoksu ja pituushyppy.
4. Ennätyksiä juoksussa.
5. Viulunsoitto ja jalkapallo.

Metsätyö Havanka Oy
040 0622171

HonkatalotTM

WWW.HONKATALOT.FI

Salinin
 **Tila**

MAINOSTALO
NIEMI

- valomainokset
- kyltit ja opasteet
- auto- ja ikkunateippaukset
- tarrat, julisteet, banderollit, roll-upit, standit ym.



Atte Ilomäki



Nelli Kivelä



Taika Mäkinen, Janni Viitanen, Iina Visulaaka ja edessä Reino Raiski

Lähikuvassa 14-vuotiaat tytöt

1. Kuinka kauan olet ollut mukana yleisurheilutoiminnassa?
2. Mikä on yleisurheilussa mukavinta?
3. Lempilaji / -lajit
4. Mitä odotat ensi kesältä?
5. Muut harrastukset?

Lumi Vilén

1. Olen harrastanut aktiivisesti kaksi vuotta treenaten ja kisaten. Pienestä asti olen käynyt yleisurheilukoulussa. Välissä pidin yhden vuoden taukoa.
2. Korkeus, 3-loikka, pitkät matkat ja aita-juoksu.
3. Uusia ennätyksiä ja kisamatkoja sekä uusiin että ennestään tutuille kentille.
4. Kaverit ja onnistumiset.
5. Lentopallo ja ratsastus.

Saara Marttila

1. Olen yleisurheillut jo nuorempana ja sitten pidin muutamia välivuolia. Tänä vuonna aloitin uudestaan.
2. Juoksut, niin pitkät kuin lyhyetkin.
3. Kesän treenejä kentällä ja kavereiden kanssa oloa. Odotan kehittymistä eri lajeissa ja uusia enkkoja.
4. Onnistumiset, kisat ja kaverit.
5. Tykkään lenkkeillä ja pelata tennistä.

Emmi Ihainen

1. Olen yleisurheillut neljä vuotta.
2. Keihäänheitto.
3. Odotan ensi kesältä hyviä tuloksia.
4. Parasta on kun saa olla kavereiden kanssa.
5. Bassonsoitto.



Essi Morri ja Saara Marttila

Sanni Peltonen

1. Noin kuusi vuotta, joista kolme vuotta tavoitteellisesti.
2. Kuulantyöntö ja korkeushyppy.
3. Ensi kesän kisoja.
4. Parasta on kisat ja kaverit.
5. Ratsastus ja laskettelu.

Nelli Raunioniemi

1. 7-8 vuotta.
2. Kuulantyöntö, keihäänheitto, moukarinheitto ja korkeushyppy.
3. Uusia ennätyksiä ja kisoja.
4. Kaverit ja ennätykset.
5. Lentopallo ja viulunsoitto.



Emmi Ihainen ja Nelli Raunioniemi

Essi Morri

1. Aloitin tänä talvena kaverin innoittamana.
2. Korkeushyppy, mutta muutkin tuntuvat kivoilta.
3. Odotan ulkotreenejä, kisoja ja kavereiden kanssa yhdessäoloa.
4. Kaverit ja onnistumiset.
5. Tanssin erilaisia tanssilajeja ja lenkkeilen.

Taimi Pieviläinen

1. Kolme vuotta
2. Pituushyppy
3. Kisoja
4. Ulkona oleminen
5. Klarinetinsoitto



Sanni Peltonen ja Lumi Vilén



Taimi Pieviläinen

KESÄN HIPPO-YLEISURHEILUKOULU

Startti maanantaina 15.5.

2012-2015 synt. klo 17.00-18.30

2007-2011 synt. klo 18.30-20.00

Hinta 70€ sisäralennuksella 55€.

Hinta sis. ohjauksen, urheilukoulutuotteen sekä Virroilla järjestettävät kisat

NAPEROURHEILUKOULU

2016-2019 synt. klo 18-19

Kokoonnumme leikkimään ja liikkumaan keskiviikkoisin urheilukentälle.

Tarkempi alkamisajankohta ja lisätiedot löytyvät yu-jaoston nettisivuilta, facebookista ja instagramista lähempänä kesää.



Tunnelmia viime kesän urheilukouluista



<i>pvm.</i>	<i>kilpailu</i>	<i>8-9v.</i>	<i>10-11v.</i>	<i>12-13v.</i>	<i>14-15v.</i>	<i>16-17v.</i>	<i>N/M19 N/M22</i>	<i>N/M</i>
to 18.5.	KieKuMo 1	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari
su 21.5.	KieKuMo 2	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari
su 28.5.	KieKuMo 3	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari
ke 14.6.	KSAT- Viikkokisat	40m 600m pituus kuula	60m 1000m pituus kiekko	60m 1000m korkeus kiekko	100m 800m korkeus kuula kiekko	100m 800m korkeus kuula kiekko	100m kuula kiekko moukari	-
ke 5.7.	JITA- Viikkokisat	40m aj. korkeus kiekko	60m aj. korkeus kuula	60m aj. 3-loikka moukari	80m aj. 3-loikka kuula kiekko	3-loikka kuula kiekko	kuula kiekko moukari	-
la 8.7.	Heinäseiväs	seiväs	seiväs	seiväs	seiväs	-	-	-
ke 19.7.	Viikkokisat/ Seuran- mestaruus	40m 1000m pituus kuula	60m 1000m pituus moukari	60m 1000m pituus kuula	100m 1000m 3-loikka kiekko	100m 1000m 3-loikka kiekko	100m kuula kiekko moukari	lajit: kilpailu- kalenteri.fi
ke 16.8.	Viikkokisat/ Suomenselän kisat	150m korkeus keihäs	200m korkeus keihäs	200m pituus keihäs	300m pituus kiekko keihäs	300m pituus kiekko keihäs	kuula moukari	-

VIKKOKISA-CUP 8-15v

- » Sarjat parittomin vuosin. Esim. 9-vuotiaissa kilpailevat 2014-2015 synt.
- » Kauden loputtua palkitaan kaikki vähintään kolmeen eri kilpailuun osallistuneet.
- » Palkittavan urheilijan tulee olla Virtain Urheilijoiden jäsen.
- » Urheilijalla tulee olla suoritettuna vähintään yksi laji kustakin lajiryhmästä (juoksu, heitto, hyppy) esim. 60m, moukari, korkeus
- » Yhteispisteisiin lasketaan kauden paras tulos jokaisesta suoritetusta lajista. Vain viralliset lajit huomioidaan.
- » Urheilija voi tehdä lajituloksen missä tahansa virallisessa kilpailussa, millä tahansa paikkakunnalla.
- » Kisoja löytyy os. kilpailukalenteri.fi
- » Viikkokisoissa ei jaeta palkintoja.

Ilmoittautuminen kisoihin

- » Ilmoittaudu 3pv ennen kisoja os. kilpailukalenteri.fi
- » Jälki-ilmoittautumisesta peritään maksu 25€ / ilta myös seuran omilta jäseniltä.

Kisaohjeita

- » Kisat alkavat klo 17.30 (KieKuMo ja heinäseiväs klo 13)
- » Heittolajeissa, pituudessa ja 3-loikassa on kuusi kierrosta
- » Toimitsijoina ovat kaikkien lasten vanhemmat

SEURAKISAT 4-7v.



	ke 14.6.	su 2.7.	ke 5.7.	ke 19.7.	ke 16.8.
lajit	40m Pallo Pituus	Karhu-kisat Kotalassa. <i>Seuraa Kotalan FB-ilmoittelua.</i>	40m 400m Pallo Pituus	40m Pituus Turbokeihäs	80m Pallo Pituus

- » Keski viikon kilpailut alkavat klo 18.00 Virtain urheilukentällä.
- » Jokainen ikäluokka kisaa omassa sarjassaan (T/P 4-7).
- » Kauden loputtua palkitaan kaikki vähintään kahteen kilpailuun osallistuneet.
- » **Ilmoittautuminen kisoihin:** ennakkoon kisaviikon maanantai-iltaan mennessä osoitteessa www.virtainurheilijat.fi tai kilpailupaikalla klo 17.30 (ei koske Kotalan kisoja).

KEHTAA KEHUA.

"Missä välissä olet näin hyvän laiturin laittanut", ihmetteli appiukko. Kelpasihan niitä kehuja kuunnella, vaikka sitä ei appi tiennytkaan, että Jitan käyttövalmis laiturei haettiin vasta samana aamuna rautakaupasta.

TORISEVA-LAITURIN KAVERIKSI MÖKILLE:



MULTA-MAX KOMPOSTORI
Lämpöeristetty kompostori, jota voidaan käyttää ympäri vuoden. 300 L



HUUSI-UKKO
Siisti ja hajuton kompostoiva kuivakäymälä. 300 L



TAKUULLA PUTKEEN.
WWW.JITA.FI

MAANRAKENNUSTA

Perustukset, jätevesijärjestelmät
Pihat, vihertyöt, purkutytöt
Urakalla tai tuntityönä

Betonin, asfaltin, kantojen sekä
puutavaran vastaanotto

Mursketoimitukset. Seulottua multaa, täytemaata.

VIRTAIN KAIVIN

Virrat

P. Nahkala

050 561 5518



Metsäkonehuolto
Mikko Ala-Sulkava Oy

Joutsenjärven luomutila
www.joutsenjarvi.fi

K Supermarket

VIR RAT

Varaosat Tarvikkeet Työkalut
Venepesuaineet, vahat
Pienkoneisiin esim. akut, tulpat, öljyt



AUTOASI VIR RAT
Virtain Varaosa Oy

Keskustie 7 Puh. 03-475 5264

VirkKoneistus

LIIKUNTA- LEIKKIKOULU

Juoksua, leikkejä, kiipeilyä, heittoja, hyppyjä ja tasapainoilua!

Näitä kaikkia on harjoiteltu viikottain 4-6-vuotiaiden liikuntaleikkikoulussa. Syksyllä kokoonnuttiin Kisapirtillä ja kevään ajan yhtenäiskoululla. Perusliikuntataidot kehittyvät kuin itsestään mukavassa porukassa. Vauhdikkaassa ryhmässä viietti tällä kaudella viitisentoista lasta ja kolme ohjaajaa. Liikkarilaiset innostuivat erityisesti hippaleikeistä, pallotteluista sekä ylivoimaiseksi suosikiksi nousseesta yhtenäiskoulun volttimontusta.

Nähdään kesällä naperourheilukoulussa ja syksyllä jälleen liikkarissa!

Alla nykyisten liikkarilaisten mietteitä talven touhuista Liikkarissa

LIIKKARISSA KIVOINTA ON
PALLOJEN HEITTELY KORIIN.



Kasper Keskinen

KAIKKI ON OLLUT
MUKAVAA!



Hilma Pohjola

PARASTA ON, KUN PÄÄSEE
VOLTTIMONTTUUN.



Manu ja Ossi Lounasvuori

Kotalan Karhu-kisat osana vilkasta yleisurheilukesää

Kotalassa järjestetään Karhu-markkinoiden yhteydessä Karhu-kisat lapsille Kotalan leğendaarisella urheilukentällä sunnuntaina 2.7. alkaen klo 11.00. Kenttä sijaitsee Itämerentien varressa vasemmalla noin 800 metriä kt 23:lta. Opastus Kotala-talolta.

Kotalan urheilukenttä on monille tuntematon, mutta erittäin tuttu paikka Kotalan alakoululaisille. Nyt Kotalassa halutaan herätellä urheilukenttä uudelleen henkiin, kaikkien kuntalaisten ja kesäasukkaiden tietoisuuteen. Kentälle tehdään perusparannus alkukesästä ja kisat ovat ikäänkuin vihkiäiset uudistuneen kentän kunniaksi. Kentällä on

250 metrin juoksurata, suorituspaikat kentälajeille ja jalkapallon pelaamiselle.

Virtain Urheilijat ovat luvanneet kisapäivän yhdeksi Seurakisojen osakilpailuksi 4-7-vuotiaiden sarjoissa. Isommat lapset kisaavat lajit erillisinä kilpailuina. Lajeina ovat pikamatkat 20m, 40m, 60m, pituus ja pallonheitto / kuula sekä 1km:n juoksu. Tytöt ja pojat kisaavat eri sarjoissa. Sarjoja on vuonna 2007-2009 syntyneille. Kaikki osallistujat palkitaan.

Ilmoittautumiset ja tarkemmat tiedot lähempänä tapahtumaa. Seuraa Kotalan netti- / Facebook-sivuja sekä paikallislehteä.

Hannele Rantanen

MAANRAKENNUS

KOSKELA

P. 040 5494 962, 040 534 0377, 0400 775 000

Meiltä maa-ainestoimitukset:

- KALLIOMURSKHEET • SORAMURSKHEET
- SORAT JA HIEKAT

MARKET
VIRRAT



Kotalan urheilukentällä järjestetään joka syksy koulun omat urheilukisat.

HUSQVARNA AUTOMOWER®
ROBOTTIRUOHONLEIKKURIT
MYY JA HUOLTAA

www.virhydro.fi
VIRHYDRO OY
Pirkantie 26 Virrat • 010 2711 200

VERKKOKAUPPA
PALVELEE 24/7

Pihla
Varmasti hyvä.

Pihla ikkunat ja ovet
Suosituin valinta suomalaiseen kotiin.

Remontoitko vanhaa tai rakennatko uutta?
Ota yhteyttä ja varaa maksuton arviokäynti
www.pihla.fi tai 0800 550 880

Autohuolto

ISOKIVIJÄRVI

Kiertotie 1, Sampola • 34800 VIRRAT • Puh. 03 475 3611 • Ark. 8-17
Tutustu, ja lue lisää www.isokivijarvi.com

• Huollamme valtaosan automerkeistä

• Merkkidiagnostiikka: Peugeot, Citroen, VW, Audi, Seat, Volvo, BMW, Mercedes-Benz, Opel, Chevrolet

• Nelipyöräsuuntaukset

• Huollon yhteydessä **KATSASTUS-PALVELU** **0 €**

Kysy meiltä

rahoitusta, se on joustava tapa asiointille!

Ajoneuvojen varaosat ja lisätarvikkeet

nopeilla toimituksilla keskusvarastolta

Keskusvarastotuotteet: ennen klo 9.00 tilatut - toimitusaika n. 3 h. Muussa tapauksessa aina seuraavana päivänä klo 12 mennessä.

Antoisat neljä vuotta Kuortaneen urheilulukiossa päätökseen

Ovi sulkeutuu viimeisen kerran 3.6., kun poistun valkolakki päässä koulusta pois. Aikakausi Kuortaneen urheilulukiossa on tullut päätökseen ja on aika suunnata katseet eteenpäin. Vielä ei olla siellä, joten on hyvä katsoa taaksepäin kuluneita neljää vuotta. Aika on mennyt nopeasti, koska muistan kun eilisen sen päivän, kun ensimmäinen muutokuormani ajettiin solun eteen ja vastassa oli viisi tulevaa kämppistäni, kaikki kasvot vieraita. Kun auto kaartoi pihasta pois, en sano etteikö jännittänyt. En tuntenut ketään, uusi arki. Päivät ja viikot kuluivat, uudesta arjesta tuli normaali, vieraista kasvoista ystäviä sekä Virrat-Kuortane väli muuttui tuttua tutummaksi. Alun vaikeuksista huolimatta treeniohjelmat saatiin kuntoon ja urheilu lukion ohella alkoi luistamaan.

Matka on ollut mahtava, täynnä onnistumisia, epäonnistumisia, pettymyksiä ja iloitsemista. Suosittelen jokaista kokeilemaan erikoislukiota, jos yhtään tuntuu siltä. Varmasti kotiin pääsee takaisin, mutta yrittää kannattaa! Kuortane paikkana ei ole mikään metropoli, mutta tarpeeksi suuri lukioaikaan. Urheilun ja koulun jälkeen vähäinen vapaa-aika kului mieluusti kämpillä ja kavereiden kanssa aikaa viettäen. Urheilullisesti vuodet antoivat paljon. Kasvoin urheilijana paljon. Harrastus kasvoi elämäntavaksi ja urheilija-minä muuttui säntillisemmäksi, priorisointi muuttui.

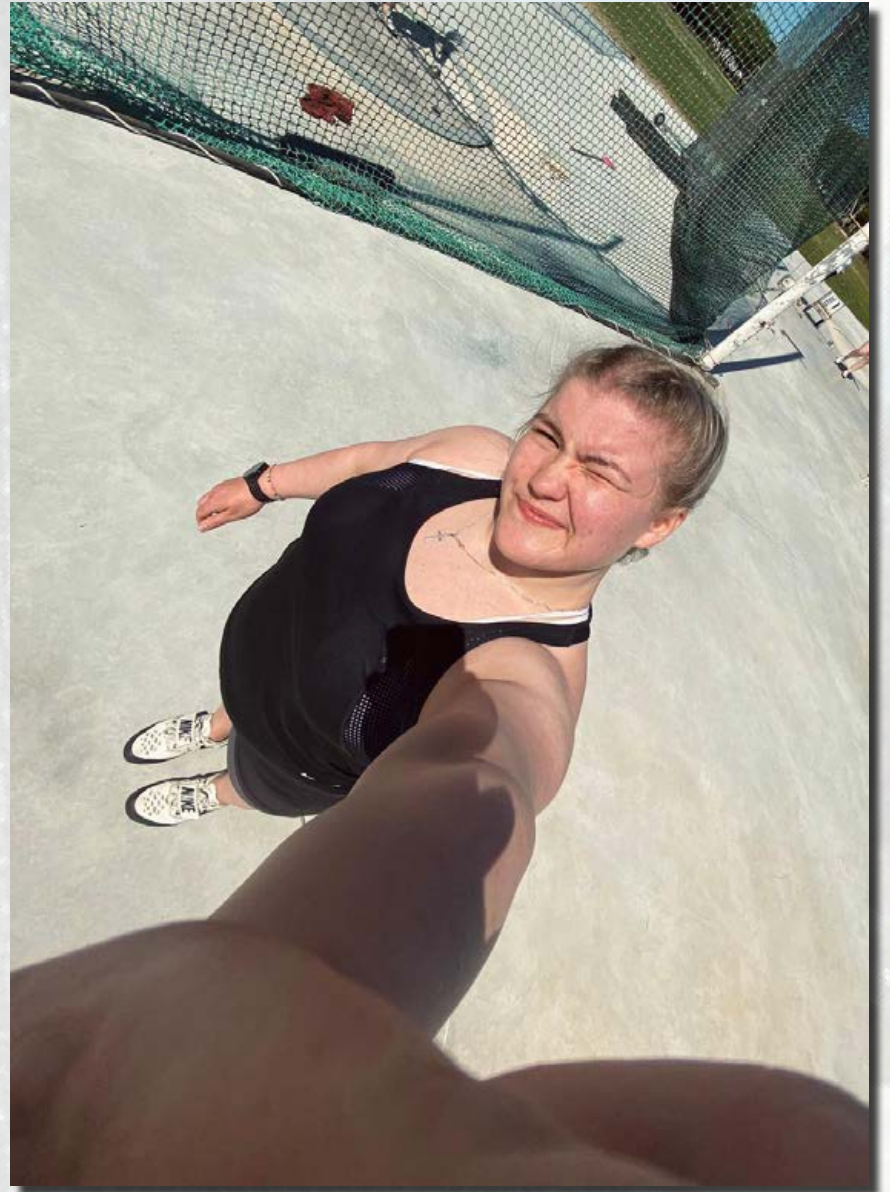
Asuminen jännitti. Soluasuminen ensin vii-

den muun, lopulta kolmen muun kanssa on kuitenkin mahtavaa. Omaan huoneeseen pääsee "pakoon", kun siltä tuntuu, mutta vertaistuki ja samanhenkiset ihmiset ovat lähellä. Itse kun en ketään tuntenut, tuli tutustuminen tehtyä hyvin helposti. Soluasumista kannattaa kokeilla, jos siihen mahdollisuus tulee. Ja hei, asut yksin, mutta kuitenkin yhdessä!

Tulevaan kesään vauhtia Portugalista

Kesän kisoihin hain vauhtia Portugalin auringon alta huhtikuun lopussa. Ensimmäinen kerta treenileirillä oli oikein onnistunut. 10 päivää huippuolosuhteissa teki tehtävänsä. Heitto sai uuden vauhdin ja tekniikka otti askeleen kohti oikeaa. Hyvä seura ja lämpö antoi myös tarvittavan tauon arjesta. Jos mahdollisuus tulee, aion varmasti lähteä auringon alle myös uudestaan.

Aino-Kaisa Sihvonen





**JUSSILAN
LOMAMÖKIT**
POREILEVA MÖKKILOMA

Tasokkaita loma-asuntoja Virroilla Näsijärven rannalla 5 km Virtain keskustasta Runoilijantien laivareitin varrella sekä Alavudella Sapsalammin rannalla. Mukavuuksiin kuuluu mm. ulkoporeallas joka kohteessa.

Kotisivuilla tarkemmat tiedot ja varauskalenterit.

Jussilan Lomamökkit Oy
p. 010 279 4240 • myynti@jussilanlomamokit.fi
www.jussilanlomamokit.fi

SÄHKÖASENNUKSET VIRROILTA!

Kysy edullista kesätarjousta
Mitsubishi Electric
-ilmalämpöpumpuista.



**MITSUBISHI
ELECTRIC**
Changes for the Better

Pohjois-Hämeen Sähkötyö Oy

Pirkantie 1, 34800 Virrat • Puh. (03) 475 4555 • www.phsoy.fi
Asennus: valimaki@phpoint.fi • 050 598 0394
Myynti: phs@phpoint.fi • 040 513 6404



YLÄ-KORON TILA

• Luomuylämaankarjan lihanmyyntiä
• Koneurakointia:
traktori-, kaivuri- ja metsäkonetyöt

www.ylakorontila.fi
ylakorontila@gmail.com
050 304 7625

KAKS-TILIT OY

Tilitoimisto- ja kopiointipalvelut

044 279 0414
www.kakstilit.fi



Talous-
hallintoliiton
auktorisoima

Vuoden heittäjä -palkinnon taustaa

Halusin jättää jonkin jäljen isästäni "Keiskasta" seuran historiaan. Kun häntä Tammisen Pekka silloisena seuran puheenjohtajana 9.1.1988 onnittelii 50-vuotisjuhlassa, isä vastasi, että aina on urheilu hänelle enemmän antanut, mitä hän on urheilulle kyennyt antamaan.

Ajattelin, että jos nyt sitten näennäispaikkauksen isän puolesta teen ja jotain puusta värkkään, kun vielä eteläpohjalainen kovettu yleisurheilumies Reijo Raja-aho on aina ollut vartaansa kanssa valmis haasteisiin vastaamaan.

Löysimme markkinoilta kiekonheittäjäpatsaan. Syntyi ajatus siitä, että Virtain Urheilijoille annetaan hieman itse koristellen tuosta "Vuoden heittäjä" -patsas, nimettynä siis isän kutsumanimellä "Keiska" ja kiertopalkinnoksi kunkin vuonna seuran objektiivisilla kriteereillä nimetyille vuoden yksiselitteisesti parhaalle heittäjälle. Reijolta ei teh-

nyt tiukkaakaan sorvata mitoilleen oikea kilon kiekko jalustaksi Niina Kelon kiekon mitoilla.

Keijon nuoruusvuosina laji oli keihäs ja tulokset 17-vuotiaana 1955 miesten 800 g koivukeihäällä hieman alle 50 metriä. Parkano oli silloin kotipaikkana nuorella sähköasentajalla ja pitäjässä hieman pidemmän korren veti ikätoveri Antti Laatu, joka paljon myöhemmin 22-vuotiaana ylsi 63 metrin kaariin.

Kuntoliikunta oli sittemmin isän juttu, kunnes eläköidyttyään ja pitkään tingattuani sain hänet innostumaan myös kiekonheitosta, jota toki vuosikymmenet oli harrastettu mökillä iltaisin Pohjaslahdella ja muutenkin. Nyt sitten myös tinkasin mittauttamaan heitot kilpailuisa. Aina vaari oli sanonut, että veteraaniturheilu ei ole hänen juttunsa, mutta kun löin piirin tilastoja toistuvasti kehiin, oli seniorin pakko uskoa, että voipi olla ihan mukavaa oikein kilpailla.

Ukko lähti mukaan, mutta samalla totesi, että sinä muuten aikanasi menet ringiin ja heität samoissa veteraanisarjoissa samalla kiekolla myös. "Enhän minä niitä katsomassa enää silloin ole, mutta tiedäthän sitten mihin paikkaan minut pistit"

Nyt sitten, kun olen kentällä kilon kiekon kanssa käynyt ja ymmärtänyt saapuvan haasteen ja huutoon menneisyydestä vastaamisen, ymmärrän, että toden edessä Tapsa tuossa on vielä. Keiska ei haastanut ketään ulkoapäin, mutta poikansa haastoi. Tsemptaten hienosti samalla. Oli sitten kyse junnuvuosinani iltarasteista, Virtain Hiihdosta tai heitoista. Keiska innosti ja haastoi.

Ans kattoo, kuinka jätkän käy fajian veteraanien seuraennätysten kanssa.

Tapio Pesu



KITUSEN KIEVARI

Nyt meillä myös Matkahuollon pakettipalvelut





 Sampolantie 7, Virrat. Puh. (03) 475 2000
kitusenkievari.fi


Komk Oy

Virtain Kiinteistöpalvelu Oy

RAKENNUS-, MAARAKENNUS-, JÄTEHUOLTOPALVELUT,
SUUNTA- JA ALITUSPORAUKSET

Puh. 0400 623 819, 0440 534 818
Email: info@vkpoy.fi www.vkpoy.fi



VIRTAİN KIINTEISTÖPALVELU OY

Ahjolantie 25, 34800 Virrat

Virtain Rakennuspalvelu Oy

Puttosharjuntie 55, 34800 Virrat
p. 0400 623 817 e-mail tero.nihti@phpoint.fi

- Sertifioidut kosteuseristys- ja laatoitustyöt
- Perustamistyöt
- Hirsirakentamiset
- Saneeraukset
- Keittiökalusteiden myynti ja asennus
- ym. talonrakennustyöt

www.vrpoy.fi

Ekovilla® - palveluyrittäjä

Fysikaalinen hoitolaitos

FysioWirtaa Oy

Fysioterapeutit:
Heidi Haapamäki 040 577 1342
Riku Rantala 050 322 9555

www.fysiovirtaa.fi
Pääskyntie 6, 34800 VIRRAT

SRH
SR-Harvesting Oy

IM-Service Ky

Virrat • 0440 336 551
ismo.mantysalmi@gmail.com

**Pohjois-Hämeen
Isännöinti Oy**

Tuloksia eri vuosikymmeniltä

Yleisurheilijoiden tuloksia on maailmalla tilastoitu aivan ensimmäisistä olympialaisista lähtien, yli sadan vuoden ajan. Tänä päivänä tilastoinnista huolehtii Tilastopaja Oy, joka on ollut toiminnassa reilut 20 vuotta. Sitä ennen tilastoja on tehty seuroissa vapaaehtoisvoimin.

Muutama vuosi sitten heräsi ajatus kasata Virtain yleisurheilutoiminnasta kaikkien aikojen tilastot. Urakka on hurja, mutta mielenkiintoinen. Virroilla on harrastettu yleisurheilua hyvin laajalla rintamalla, joten tilastoitavaa riittää. Tällä hetkellä suurin haaste on löytää tuloksia, sillä seuran käyttöön on löytynyt vain muutamia -90-luvulla tehtyjä tulosvihkosia. Tilastot ovatkin todella vaillinaiset, sillä varsinkin ennen vuotta 1990 tehdyt tulokset puuttuvat, muutamaa vuotta lukuunottamatta.

Tässä lehdessä julkaisemme 11-vuotiaiden tilastot sellaisina, kuin niitä on löytynyt. Aitoja on juostu eri vuosina eri korkeuksin ja muutoksia on tapahtunut juoksumatkojen pituudessa ja heittovälineiden painossa. Siksi lajeja löytyy listoilta paljon.

Tähän julkaisuun on listattu osaan lajeista 15 parasta tulosta, osaan vähemmän. Listausten määrä on suhteessa lajin suorittaneiden määrään. Tyttöjen 60m:n matkalta löytyy jo tähän mennessä 48 suoritusta, joten aivan kaikkia ei tässä yhteydessä ole mahdollista julkaista.

T11

60 m

Reetta Välimäki	9,14	-95
Rita Raiski	9,15	-09
Elina Aittolahti	9,1	-89
Linda Poukka	9,38	-14
Auri Harju	9,46	-09
Ann-Mari Koivulampi	9,52	-95
Vilma Salomaa	9,68	-09
Tiina Heikkilä	9,72	-96
Hanne Vuorivuo	9,75	-97
Pilvi Raivio	9,76	-95
Iina Ahoranta	9,77	-21
Kaisu Virkajärvi	9,77	-96
Anne-Mari Hietaniemi	9,78	-93
Sari Jokipolvi	9,79	-96

100 m

Rita Raiski	15,04	-09
Reetta Välimäki	15,13	-95
Anni Leppänen	15,37	-94
Elina Aittolahti	15,2	-89
Päivi Mäki	15,44	-94
Ann-Mari Koivulampi	15,62	-95
Vilma Salomaa	15,87	-09
Heidi Kopra	15,93	-93
Auri Harju	16,03	-09
Anne-Mari Hietaniemi	16,05	-93
Veera Sihvonen	16,36	-12
Henna Järvelä	16,3	-89
Sanna Kauppinen	16,57	-94
Soile Jutila	16,58	-94
Maarit Mäkinen	16,4	-89

150 m

Rita Raiski	22,86	-09
Hanne Vuorivuo	23,58	-97
Sari Jokipolvi	23,66	-96
Vilma Salomaa	23,79	-09
Tiina Hakala	24,32	-97
Auri Harju	24,71	-09

Iina Ahoranta	25,01	-21
Kaisu Virkajärvi	25,03	-96
Aino-Kaisa Sihvonen	25,23	-14
Jolana Jaakkola	25,81	-09

200 m

Rita Raiski	30,52	-09
Anni Leppänen	31,55	-94
Sari Jokipolvi	31,91	-96
Reetta Välimäki	32,71	-95
Tiina Heikkilä	33,36	-96
Heidi Kopra	34,01	-93
Päivi Mäki	34,51	-94
Pilvi Raivio	34,60	-95
Sanna Kauppinen	35,12	-94
Sanni Peltonen	35,43	-20
Maria Leppänen	35,46	-96
Eeva Antila	35,47	-96
Mari Kopra	35,56	-95
Soile Jutila	35,63	-94
Virpi Ahoranta	36,81	-95

300 m

Anni Leppänen	51,47	-94
Elina Aittolahti	52,18	-89
Heidi Kopra	52,7	-93
Reetta Välimäki	54,32	-95
Henna Järvelä	54,51	-89
Vilma Salomaa	55,28	-09
Mari Kopra	55,51	-95
Pilvi Raivio	55,7	-95
Päivi Mäki	56,7	-94
Maarit Mäkinen	56,7	-89

600 m

Sari Jokipolvi	2.03,09	-96
Kaisu Virkajärvi	2.05,00	-96
Rita Raiski	2.06,81	-09
Hanne vuorivuo	2.09,5	-97
Auri Harju	2.10,41	-09
Tiina Hakala	2.10,5	-97

Vilma Salomaa	2.24,67	-09
Jenni Ala-Lankoski	2.51,00	-96

800 m

Anni Leppänen	2.46,95	-94
Elina Aittolahti	2.50,1	-89
Heidi Kopra	2.52,22	-93
Henna Järvelä	2.56,7	-89
Jolana Jaakkola	2.59,06	-09
Mari Kopra	2.59,55	-95
Päivi Mäki	2.59,6	-94
Auri Harju	3.03,47	-09
Pilvi Raivio	3.04,9	-95
Jenni Ukkonen	3.05,03	-93
Soile Jutila	3.11,43	-94
Leena Vuoriluoma	3.12,71	-93
Anne Virtanen	3.14,7	-89
Vilma Salomaa	3.17,01	-09
Reetta Välimäki	3.17,45	-95

1000 m

Rita Raiski	3.40,80	-09
Jolana Jaakkola	3.45,27	-09
Auri Harju	4.00,07	-09
Vilma Salomaa	4.02,80	-09
Iina Ahoranta	4.17,83	-21
Kenza Abdelouhab	4.18,31	-22
Linda Poukka	4.23,84	-14
Sanni Peltonen	4.40,45	-20
Emmi Ihainen	4.49,65	-20

60 m aj./50 cm

Tiina Heikkilä	10,87	-96
Hanne Vuorivuo	11,25	-97
Sari Jokipolvi	11,65	-96
Tiina Hakala	11,75	-97
Kaisu Virkajärvi	11,95	-96
Anni Leppänen	12,49	-94
Reetta Välimäki	12,74	-95
Päivi Mäki	13,25	-94
Pilvi Raivio	13,3	-95
Heidi Kopra	14,01	-93

60 m aj.60 cm

Auri Harju	11,09	-09
Rita Raiski	11,95	-09
Aino-Kaisa Sihvonen	11,99	-14
Vilma Salomaa	12,17	-09
Veera Sihvonen	12,36	-12
Jolana Jaakkola	12,72	-09
Iina Ahoranta	13,05	-21
Sanni Peltonen	13,17	-20
Emmi Ihainen	14,63	-20
Helena Leveelahti	14,69	-10

korkeus

Auri Harju	141	-09
Päivi Mäki	133	-94
Tiina Heikkilä	131	-96
Vilma Salomaa	129	-09
Reetta Välimäki	127	-95
Sanni Peltonen	126	-20
Rita Raiski	125	-09
Heidi Kopra	125	-93
Veera Sihvonen	120	-12
Pilvi Raivio	118	-95
Jenni Ukkonen	115	-93
Leena Vuoriluoma	115	-93
Anne-Mari Hietaniemi	115	-93
Eeva Antila	115	-96
Sari Jokipolvi	115	-96
Kaisu Virkajärvi	115	-96
Hanne Vuorivuo	115	-97
Helena Leveelahti	115	-10

pituus

Auri Harju	416	-09
Rita Raiski	395	-09
Reetta Välimäki	393	-95
Hanne Vuorivuo	391	-97
Linda Poukka	391	-14
Päivi Mäki	388	-94
Ann-Mari Koivulampi	387	-95
Pilvi Raivio	379	-95
Veera Sihvonen	377	-12
Sari Jokipolvi	372	-96
Kaisu Virkajärvi	370	-96
Sanni Peltonen	368	-20
Vilma Salomaa	364	-09
Anni Leppänen	363	-94
Anne-Mari Hietaniemi	357	-93

3-loikka

Hanne Vuorivuo	890	-97
Anni Leppänen	860	-94
Reetta Välimäki	859	-95
Auri Harju	858	-09
Päivi Mäki	841	-94
Tiina Heikkilä	816	-96
Vilma Salomaa	799	-09
Pilvi Raivio	788	-95
Sanna Kauppinen	781	-94
Soile Jutila	773	-94
Kaisu Virkajärvi	762	-96
Tiina Perämäki	750	-97
Veera Sihvonen	743	-12
Leena Vuoriluoma	731	-93
Sari Jokipolvi	730	-96

seiväs

Auri Harju	200	-09
Aino-Kaisa Sihvonen	185	-14
Soile Jutila	163	-94
Veera Sihvonen	150	-12
Meri Kallio	143	-94
Helena Leveelahti	130	-10
Jolana Jaakkola	130	-09
Rita Raiski	122	-09
Anni Leppänen	110	-94

kuula 2,0 kg

Helena Leveelahti	11,15	-10
Hanne Vuorivuo	10,36	-97
Aino-Kaisa Sihvonen	9,97	-14
Veera Sihvonen	8,27	-12
Jenni Ala-Lankoski	7,96	-96
Vilma Salomaa	7,95	-09
Kaisu Virkajärvi	7,92	-96
Linda Poukka	7,86	-14
Auri Harju	7,74	-09
Rita Raiski	7,73	-09
Kenza Abdelouhab	6,88	-22
Sanni Peltonen	6,67	-20
Tuija Korpela	6,58	-96
Tiina Heikkilä	6,57	-96
Tiina Hakala	6,48	-97

kuula 2,5 kg

Leena Vuoriluoma	8,49	-93
Riitta Vuoriluoma	8,18	-94
Reetta Välimäki	7,50	-95
Mari Kopra	7,46	-95
Sanna Kauppinen	7,20	-94
Kirsi Sipilä	7,09	-96
Ann-Mari Koivulampi	6,89	-95
Vilma Salomaa	6,85	-09
Päivi Mäki	6,47	-94
Pilvi Raivio	6,44	-95
Soile Jutila	6,06	-94
Anni Leppänen	5,94	-94
Eeva Antila	5,69	-96
Heidi Kopra	5,60	-93
Anri Ylä-Sulkava	5,44	-93

kiekko 600 g

Helena Leveelahti	34,96	-10
Aino-Kaisa Sihvonen	28,60	-14
Leena Vuoriluoma	26,70	-93
Hanne Vuorivuo	24,78	-97
Pilvi Raivio	20,68	-95
Reetta Välimäki	20,12	-95
Auri Harju	19,73	-09
Jenni Ukkonen	19,46	-93

Veera Sihvonen	19,34	-12
Mari Kopra	18,30	-95
Riitta Vuoriluoma	17,78	-94
Sanna Kauppinen	17,70	-94
Kenza Abdelouhab	17,21	-22
Päivi Mäki	17,08	-94
Ann-Mari Koivulampi	16,72	-95

moukari 2,5 kg

Helena Leveelahti	34,04	-10
Aino-Kaisa Sihvonen	30,36	-14
Hanne Vuorivuo	27,46	-97
Veera Sihvonen	25,12	-12
Vilma Salomaa	19,68	-09
Kenza Abdelouhab	19,23	-22
Auri Harju	18,08	-09
Jenni Ala-Lankoski	18,02	-96
Rita Raiski	17,46	-09
Sanna Kauppinen	16,46	-94

keihäs 400 g

Hanne Vuorivuo	29,70	-97
Aino-Kaisa Sihvonen	25,14	-14
Kaisu Virkajärvi	23,68	-96
Auri Harju	22,45	-09
Leena Vuoriluoma	21,68	-93
Veera Sihvonen	20,84	-12
Jenni Ala-Lankoski	19,70	-96
Mari Kopra	19,62	-95
Linda Poukka	18,84	-14
Soile Jutila	18,54	-94
Pilvi Raivio	17,72	-95
Anne-Mari Hietaniemi	17,66	-93
Päivi Mäki	17,70	-94
Riitta Vuoriluoma	17,10	-94
Sanna Kauppinen	16,32	-94

1000 m kävely

Kaisu Virkajärvi	5.32,13	-96
Vilma Salomaa	6.42,60	-09
Aino-Kaisa Sihvonen	6.45,93	-14
Neea Niemenmaa	6.50,00	-14
Tiina Hakala	7.10,2	-97
Vilma Salomaa	7.12,45	-09
Eeva Antila	7.34,9	-96
Tuija Korpela	7.44,0	-96
Rita Raiski	7.44,32	-09

2000 m kävely

Mari Kopra	11.36,28	-95
Soile Jutila	12.53,75	-94
Anni Leppänen	12.53,98	-94
Päivi Mäki	13.45,17	-94
Heidi Kopra	13.49,0	-93

Sanna Kauppinen	14.34,9	-94
Leena Vuoriluoma	15.31,0	-93
Riitta Vuoriluoma	16.35,66	-94

3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2 kg)

Hanne Vuorivuo	932	-97
Linda Poukka	883	-14
Auri Harju	858	-09
Aino-Kaisa Sihvonen	842	-14
Kaisu Virkajärvi	782	-96
Helena Leveelahti	738	-10
Tiina Heikkilä	730	-96
Veera Sihvonen	721	-12
Vilma Salomaa	718	-09

P11**60 m**

Jussi Heikkilä	8,76	-94
Turkka Raivio	9,30	-93
Eemeli Virta	9,43	-13
Jussi Pouttu	9,53	-89
Kari-Tapio Kärkelä	9,56	-97
Heikki Jussila	9,63	-94
Hannu-Pekka Vehmas	9,66	-94
Veeti Nikkinen	9,66	-13
Veli-Matti Jussila	9,67	-96
Juho-Pekka Ylä-Mononen	9,68	-09
Mikko Savilahti	9,70	-97
Matti Savilahti	9,76	-94
Juho Liski	9,6	-93
Aapo Sario	9,91	-97
Jani Mäkinen	9,92	-89

100 m

Jussi Heikkilä	14,23	-94
Jussi Pouttu	15,1	-89
Juho Liski	15,48	-93
Heikki Jussila	15,53	-94
Hannu-Pekka Vehmas	15,71	-94
Turkka Raivio	15,6	-93
Matti Savilahti	15,81	-94
Sami Liski	15,7	-89
Juho-Pekka Ylä-Mononen	16,51	-09
Heikki Leveelahti	17,02	-11

150 m

Veeti Nikkinen	23,15	-13
Kari-Tapio Kärkelä	23,54	-97
Mikko Savilahti	23,80	-97
Juho-Pekka Ylä-Mononen	24,08	-09
Veli-Matti Jussila	24,86	-96
Eemeli Virta	24,88	-13

Tiina Perämäki	587	-97
----------------	-----	-----

4-ottelu (60 m, pituus, kuula, 800 m)

Reetta Välimäki	1645	-95
Pilvi Raivio	1560	-95
Anni Leppänen	1535	-94
Leena Vuoriluoma	1525	-93
Päivi Mäki	1510	-94
Ann-Mari Koivulampi	1507	-95
Mari Kopra	1500	-95
Heidi Kopra	1399	-93
Sanna Kauppinen	1348	-94
Soile Jutila	1318	-94

Joel Luoto	25,86	-96
Jere Saunamaa	25,95	-96

200 m

Jussi Heikkilä	28,29	-94
Heikki Jussila	32,09	-94
Matti Savilahti	33,2	-94
Veli-Matti Jussila	33,93	-96
Joel Luoto	34,64	-96
Heikki Leveelahti	34,76	-11
Juho Liski	34,8	-93
Martti Niemi	35,34	-18
Nuutti Nikkinen	36,17	-18
Tommi Hakkarainen	36,9	-93
Veeti Jokinen	37,10	-20
Roope Kolu	37,25	-20
Akseli Sihvonen	37,46	-21
Timo Jartti	37,59	-95
Ilari Ylä-Sulkava	37,79	-94

300 m

Jussi Heikkilä	46,4	-94
Turkka Raivio	51,05	-93
Jussi Pouttu	51,0	-89
Sami Liski	52,5	-89
Heikki Jussila	54,6	-94
Juho Liski	55,9	-93
Matti Savilahti	57,19	-94
Tommi Hakkarainen	63,4	-93
Timo Jartti	1.04,18	-95

600 m

Alexi Ylä-Mononen	2.02,91	-05
Mikko Savilahti	2.11,34	-97
Juho-Pekka Ylä-Mononen	2.17,24	-09
Veli-Matti Jussila	2.21,89	-96
Toni Kahila	2.19,24	-97

Aapo Sario	2.19,8	-97
Risto Ylä-Sulkava	2.24,7	-97
Joel Luoto	2.33,25	-96
Kimmo Jussila	2.45,5	-97
Ville Mäkinen	2.47,42	-96

800 m

Jussi Heikkilä	2.31,5	-94
Juho Liski	2.48,99	-93
Hannu-Pekka Vehmas	2.49,18	-94
Turkka Raivio	2.50,73	-93
Matti Savilahti	2.59,1	-94
Heikki Vehmas	3.07,29	-95
Heikki Jussila	3.10,9	-94
Tommi Hakkarainen	3.14,0	-93
Timo Jartti	3.23,22	-95

1000 m

Jussi Pouttu	3.39,5	-89
Sami Liski	3.50,8	-89
Veeti Nikkinen	3.45,59	-13
Eemeli Virta	3.56,30	-13
Veeti Jokinen	3.58,76	-20
Heikki Leveelahti	4.49,86	-11
Nuutti Nikkinen	4.53,71	-18

60 m aj.

Jussi Heikkilä	10,99	-94
Jussi Pouttu	13,63	-89
Juho Liski	13,66	-93
Sami Liski	13,69	-89
Turkka Raivio	13,7	-93
Matti Savilahti	15,26	-94
Timo Jartti	15,50	-95

60 m aj./50 cm

Aleksi Ylä-Mononen	11,11	-05
Atte Harju	11,18	-07
Mikko Savilahti	11,26	-97
Veli-Matti Jussila	11,58	-96
Aapo Sario	12,56	-97
Jere Saunamaa	12,60	-96
Joel Luoto	12,89	-96
Risto Ylä-Sulkava	13,69	-97
Kimmo Jussila	14,31	-97

60 m aj./60 cm

Veeti Nikkinen	11,57	-13
Heikki Leveelahti	12,15	-11
Vesa Leveelahti	12,40	-12
Roope Kolu	13,09	-20
Nuutti Nikkinen	14,78	-18
Lauri Niemi	15,63	-16

korkeus

Jussi Heikkilä	150	-94
Veeti Nikkinen	140	-13
Juho Liski	138	-93
Sami Liski	135	-89
Atte Harju	133	-07
Kari-Tapio Kärkelä	125	-97
Aleksi Ylä-Mononen	123	-05
Turkka Raivio	120	-93
Heikki Leveelahti	120	-11
Vesa Leveelahti	120	-12
Veli-Matti Jussila	120	-96
Jere Saunamaa	120	-96
Jani Ilvespakka	118	-07
Heikki Jussila	115	-94
Nuutti Nikkinen	115	-18

seiväs

Sami Liski	270	-89
Juho Liski	225	-93
Jussi Pouttu	210	-89
Eemeli Virta	200	-13
Jani Ilvespakka	200	-07
Jussi Heikkilä	195	-94
Heikki Liski	194	-95
Hannu Pohjola	190	-95
Juho-Pekka Ylä-Mononen	180	-09
Vesa Leveelahti	180	-12

pituus

Jussi Heikkilä	458	-94
Veeti Nikkinen	409	-13
Jussi Pouttu	405	-89
Atte Harju	401	-07
Juho Liski	395	-93
Kari-Tapio Kärkelä	395	-97
Heikki Jussila	393	-94
Eemeli Virta	393	-13
Turkka Raivio	389	-93
Sami Liski	389	-89
Veli-Matti Jussila	388	-96
Joel Luoto	387	-96
Nuutti Nikkinen	382	-18
Mikko Savilahti	376	-97
Jere Saunamaa	365	-96

3-loikka

Jussi Heikkilä	9,86	-94
Veeti Nikkinen	8,73	-13
Mikko Savilahti	8,70	-97
Kari-Tapio Kärkelä	8,43	-97
Matti Savilahti	8,27	-94
Heikki Jussila	8,12	-94
Sami Liski	8,09	-89

Atte Harju	8,05	-07
Veli-Matti Jussila	8,03	-96
Aapo Sario	8,01	-97

kuula 2,5 kg

Vesa Leveelahti	10,64	-12
Jukka Ala-Lankoski	10,08	-93
Heikki Leveelahti	9,99	-11
Veli-Matti Jussila	9,97	-96
Heikki Jussila	9,96	-94
Martti Niemi	9,62	-18
Juho Leveelahti	9,46	-14
Eemeli Virta	9,22	-13
Jussi Heikkilä	9,02	-94
Veeti Nikkinen	8,98	-13
Jani Mäkinen	8,97	-89
Sami Liski	8,92	-89
Akseli Sihvonen	8,45	-21
Atte Harju	8,31	-07
Pirkka Ilomäki	8,25	-95

kiekko 600 g

Heikki Leveelahti	37,01	-11
Vesa Leveelahti	34,83	-12
Veli-Matti Jussila	32,66	-96
Veeti Nikkinen	30,14	-13
Martti Niemi	30,05	-18
Heikki Jussila	29,40	-94
Eemeli Virta	29,38	-13
Juho Leveelahti	28,45	-14
Sami Liski	27,14	-89
Jani Ilvespakka	26,05	-07
Pirkka Ilomäki	25,46	-95
Akseli Sihvonen	25,35	-21
Jussi Heikkilä	24,48	-94
Lauri Niemi	24,46	-16
Joel Luoto	23,92	-96

moukari

Vesa Leveelahti	35,18	-12
Akseli Sihvonen	27,27	-21
Heikki Leveelahti	27,23	-11
Veli-Matti Jussila	27,20	-96
Juho Leveelahti	24,75	-14
Jani Mäkinen	24,46	-89
Jani Ilvespakka	23,37	-07
Eemeli Virta	22,09	-13
Heikki Jussila	21,34	-94
Sami Liski	19,98	-89
Kimmo Jussila	19,14	-97
Martti Niemi	18,59	-18
Pirkka Ilomäki	17,66	-95
Jussi Heikkilä	17,02	-94
Joel Luoto	16,64	-96

keihäs 400 g

Sami Liski	33,26	-89
Heikki Jussila	30,66	-94
Vesa Leveelahti	30,52	-12
Heikki Leveelahti	30,44	-11
Eemeli Virta	28,98	-13
Jukka Ala-Lankoski	27,52	-93
Juho Liski	27,52	-93
Kimmo Jussila	27,18	-97
Turkka Raivio	26,68	-93
Jani Ilvespakka	26,20	-07
Jani Mäkinen	25,94	-89
Aapo Sario	24,12	-97
Heikki Liski	23,38	-95
Pirkka Ilomäki	23,32	-95
Juho-Pekka Ylä-Mononen	22,05	-09

1000 m kävely

Joel Luoto	6.33,5	-96
Alexi Ylä-Mononen	6.40,90	-05
Juho-Pekka Ylä-Mononen	6.41,71	-09
Veli-Matti Jussila	6.51,8	-96
Mikko Savilahti	6.55,41	-97
Heikki Leveelahti	6.56,37	-11
Kimmo Jussila	7.36,12	-97

2000 m kävely

Jussi Heikkilä	13.00,86	-94
Timo Jartti	14.28,5	-95
Heikki Liski	14.29,3	-95
Juho Liski	14.42,0	-93
Matti Savilahti	15.13,18	-94
Heikki Jussila	15.23,72	-94

3-ottelu

Sami Liski	1385	-89
Jani Mäkinen	1330	-89

3-ottelu (60 m, pituus, kuula)

Eemeli Virta	906	-13
Veeti Nikkinen	879	-13
Veli-Matti Jussila	824	-96
Heikki Leveelahti	784	-11
Kari-Tapio Kärkelä	746	-97
Mikko Savilahti	727	-97

4-ottelu (60 m, pituus, kuula, 8 00m)

Jussi Heikkilä	2246	-94
Juho Liski	1787	-93
Turkka Raivio	1689	-93
Heikki Jussila	1608	-94
Matti Savilahti	1553	-94
Timo Jartti	1170	-95